



Członek Zarządu Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego  
Sławomir Kopyś

SZ-III-Z.9040.3.3.2022

Toruń, 10 października 2022 r.

Dyrektorzy  
Szkół Podstawowych  
z terenu województwa  
kujawsko-pomorskiego

Szanowni Państwo,

skala i stopień problemów ze zdrowiem psychicznym nastolatków jest alarmująca. Liczne raporty, dane i analizy wskazują na znaczny wzrost zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży. Według szacunków wsparcia wymaga ponad 600 tys. osób poniżej 18. roku życia. Jest to palący problem wielu środowisk, w tym środowiska szkolnego i wymaga współpracy wszystkich instytucji na szczeblu krajowym, regionalnym i lokalnym.

Ogromny wpływ na kondycję psychiczną dzieci i adolescentów wywarła pandemia Covid-19. Niespodziewane, intensywne zmiany w dotychczasowym sposobie funkcjonowania, długotrwała izolacja, nauka zdalna, związane z tym ograniczenie kontaktów z kolegami i koleżankami, a także obawy o zdrowie swoje i bliskich wpłynęły negatywnie na stan psychiki młodych ludzi.

Mając na uwadze ogromne potrzeby w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży Samorząd Województwa zawsze wyraża poparcie dla wszelkich przedsięwzięć podejmowanych na rzecz ochrony zdrowia psychicznego młodego pokolenia, jak też inicjuje działania promujące zdrowie psychiczne.

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, obchodzonego 10 października Departament Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego ogłosił konkurs plastyczny „Zdrowie psychiczne – wyraż je artystycznie” skierowany do uczniów klas 6-8 szkół podstawowych z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Głównymi celami konkursu są: zwrócenie uwagi młodych ludzi na problematykę zdrowia psychicznego, podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka, promocja zdrowia psychicznego,

przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorych psychicznie i będących w kryzysie psychicznym oraz pogłębienie samoświadomości własnego zdrowia psychicznego i potrzeb w tym zakresie.


Nie bez znaczenia pozostaje plastyczny dobór formy konkursu. Według badań naukowych gry komputerowe oraz media społecznościowe są w dzisiejszych czasach najczęstszym źródłem zaburzeń emocjonalnych, dlatego tak ważne jest zaproponowanie nastolatkom aktywności poza urządzeniami cyfrowymi i wirtualną rzeczywistością. Ponadto działania artystyczne są sposobem na wyrażenie siebie, pomagają rozładować frustracje, zmniejszyć lęk i poziom agresji, podnieść samoocenę – często tak zachwianą w okresie adolescencji. Twórczość plastyczna wpływa na rozwój funkcji poznawczych oraz rozwój emocjonalno-społeczny, jest naturalną formą ekspresji już od najmłodszych lat. Nadto, plastyka to aktywne i twórcze działanie przynoszące wiele satysfakcji.

Konkurs trwać będzie od 10 października do 10 listopada 2022 r. Laureaci konkursu zostaną nagrodzeni kartami podarunkowymi do zrealizowania w wybranej sieci sklepów. Planuje się uroczyste wręczenie nagród połączone z wystawą prac. Szkoły, do których uczęszczają laureaci oraz szkoły, które zgłoszą największą liczbę prac konkursowych wezmą udział w warsztatach z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Warsztaty będą połączone z uroczystym wręceniem nagród lub będą stanowić odrębne wydarzenie.

W załączeniu do pisma przekazuję Państwu regulamin konkursu wraz z plakatem informacyjno-profilaktycznym do wykorzystania. W przypadku pytań i wątpliwości należy kontaktować się z pracownikiem Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia – Panią Magdaleną Augustyniak, tel. 56 652 18 69.

Będąc przekonany o słuszności podejmowania wszelkich inicjatyw w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego gorąco zachęcam do udziału w konkursie, jak i do włączenia się w dalsze planowane działania w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, o których będziemy Państwa informować.

Jednocześnie informuję, że niniejszy konkurs uzyskał aprobatę Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty.

Członek Zarządu  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego  
  
Sławomir Kopciński (3)